

MISURE ANTI COVID

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida (come da protocollo Uisp)

- misurazione temperatura corporea, al ritiro del pettorale compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 m durante l'attività fisica
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviette (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

MISURE PRE – POST GARA

- Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:
- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);
- Saranno disponibili servizi igienici con all'interno dispenser per la sanificazione delle mani

ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA

- Successivamente al ritiro del pettorale, gli atleti divisi in gruppi di 10 potranno: accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti;
- qualche minuto prima della partenza verranno chiamati con numero di pettorale e dovranno accedere al percorso delimitato mantenendo la distanza di mt 1 e indossando la mascherina di protezione;
- qualche secondo prima di partire dovrà togliersi la mascherina, tenerla al braccio e sanificare le mani con dispenser messi a disposizione dall'organizzazione

DEFLUSSO DALL'AREA ARRIVO

- Gli atleti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno ristoro finale e sacca gara.
- Sarà VIETATO sostare oltre il punto di arrivo.
- Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un atleta all'altro.